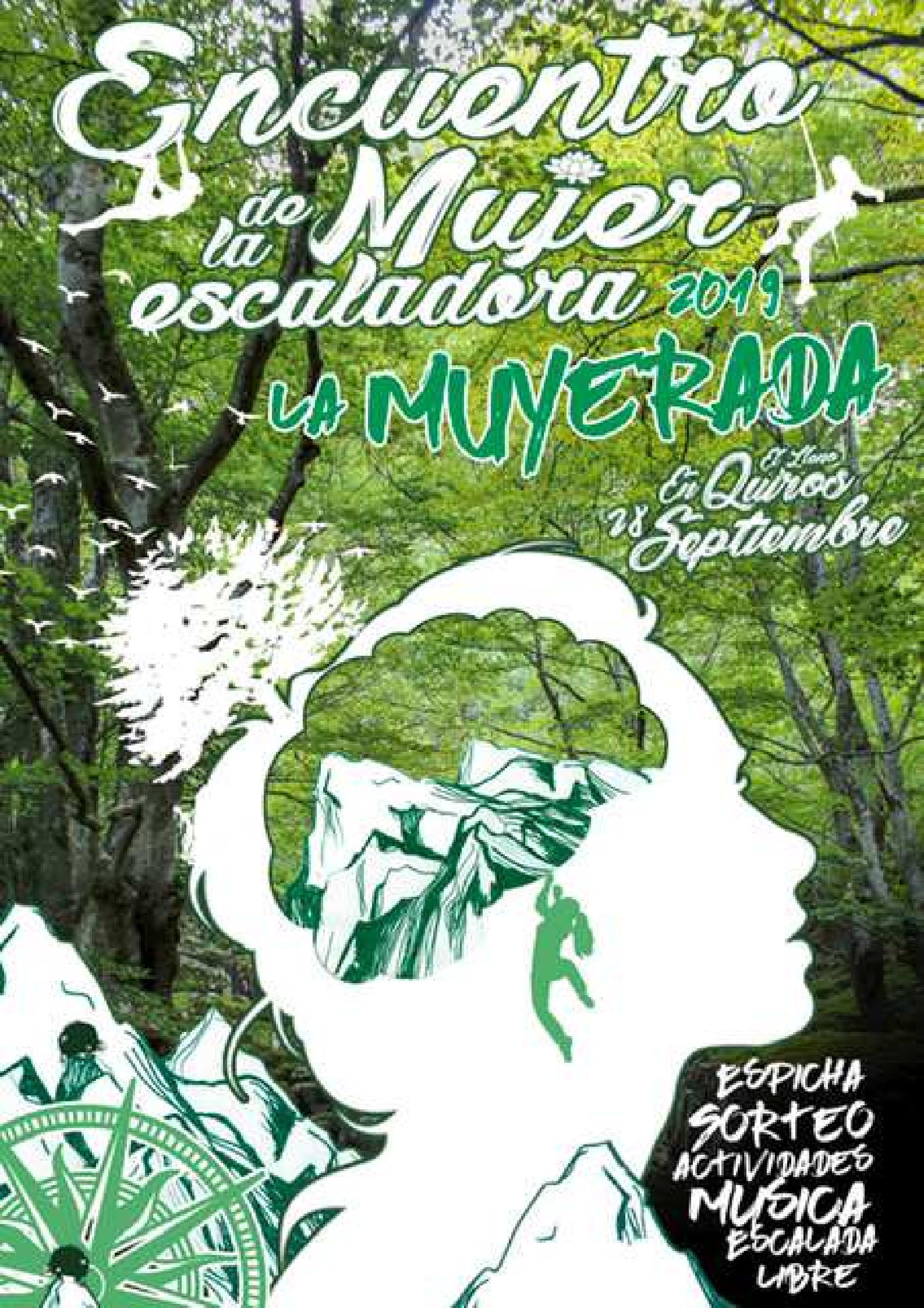
Encuentro de la Mujer escaladora 2019

LA MUYERADA

El Hoyo
En Quiroz
28 Septiembre



ESPICHA
SORTEO
ACTIVIDADES
MÚSICA
ESCALADA LIBRE

"LA MUYERADA 2019"
(2ª EDICIÓN)

➢ ¿Qué es "la Muyerada"?

"La Muyerada" es un acto en el que se intenta estrechar lazos entre el DEPORTE, la MUJER, la MONTAÑA y la NATURALEZA.

Las mujeres se han enfrentado a lo largo de la historia a una discriminación por partida doble en su acceso a la gloria deportiva: su llegada tardía a casi todas las disciplinas y la falta de foco mediático en sus gestas y competiciones.

Un doble muro que muchas pioneras y heroínas se han encargado de tumbar a golpe de tesón, esfuerzo y reivindicaciones de género.

Desde la necesidad de dar valor a la mujer en un ámbito en el cual ha tenido poca o nula visibilidad, nace "La Muyerada". Para conmemorar a todas estas deportistas pioneras en la lucha por la igualdad de género, coger su testigo y aumentar y fortalecer la relación entre mujer y deporte.

Enfocado a deporte y naturaleza, "La Muyerada" además de otorgar ese reconocimiento, también busca ser un punto de encuentro para todos los amantes del deporte, por ello ofrece distintos cursos y formaciones para las mujeres y hombres que busquen acercarse y tomar contacto con los deportes de montaña en un entorno controlado para ello.

"La Muyerada" tiene como objetivo central acercar el binomio mujer y montaña, dando la oportunidad de dar a conocer lo que ofrece las distintas actividades deportivas, dando un impulso por la igualdad.

Siempre respetando el ENTORNO NATURAL, ya que hoy por hoy es el bien más importante con el que contamos, para poder desarrollar las actividades deportivas relacionadas con la montaña.

"La Muyerada" reivindica a la MUJER en la montaña, mediante la inclusión, la formación y el acercamiento a las distintas actividades deportivas.

"La Muyerada" nació en 2018 y aunque tiene un largo recorrido por hacer, gracias a la valentía y fortaleza de la mujer el camino por duro que sea se realizará y se llegará a la cumbre con toda seguridad.

➢ ¿Quién está detrás de "La Muyerada"?

"La Muyerada" surgió como un colectivo de deportistas asturianas aficionadas a la montaña, desarrollamos la idea junto con profesionales de la montaña y la escalada.

Como “La Muyerada” no tiene entidad legal, el evento será organizado a través del Club Boulder Moss con NIF G52566221, será quien realice los trámites y gestiones de cara a la organización del evento.

El Club Boulder Moss está inscrito en el Registro de Asociaciones del Principado de Asturias como una asociación sin ánimo de lucro, desarrollando actividades meramente deportivas, organizando y/o colaborando en eventos de este tipo.

Además, hay que agradecer el voluntariado de más de 20 mujeres, que trabajamos de una forma desinteresada en la preparación y desarrollo del evento (difusión, montaje, desarrollo, talleres, etc.) de no ser por esta colaboración, no sería posible hacer el evento con un precio de inscripción tan competente.

➢ ¿Dónde se desarrolla el evento?

El evento de desarrollará en la aldea asturiana de “El Llano” ubicada en el Concejo de Quirós, esta aldea es nacionalmente conocida ya que se encuentra a las faldas de la “Escuela de Escalada del Valle de Quirós”.

En esta aldea y esta escuela, su entorno y junto con las fincas de los vecinos, previa aceptación expresa, será donde se desarrollarán los talleres de la programación.

➢ ¿Cómo se financia el evento?

La aportación económica principal para el desarrollo del evento será la inscripción de cada uno de los participantes.

Además, contamos con colaboraciones y aportaciones de terceros que ayudarán al desarrollo del evento de manera solidaria y sin ánimo de lucro.

Contamos con que todo el dinero recibido se invierta en talleres, formación, charlas y algún que otro entretenimiento más, relacionado con la naturaleza del evento.

➢ ¿Qué incluye la inscripción?

Inscripción a las actividades, talleres, charlas, camiseta del evento, espicha, una participación para el sorteo de los regalos aportados por los colaboradores, proyección y seguro para la realización las actividades.

Este año limitamos las inscripciones a 150 unidades.

El precio de la inscripción es de 20€.

Las inscripciones se realizarán a través de la página de “BOOMERANG EVENTOS” empresa que nos apoya y colabora de manera desinteresada en el evento.

➢ PROGRAMACIÓN:

- VIERNES 27 de Septiembre:
    - Horario de Tarde:
        - Charlas de información y/o formación
        - Proyección
- SABADO 28 de Septiembre:
    - Horario de Mañana:
        - Ruta de senderismo
        - Talleres de Hipopresivos y Pilates
        - Taller formativo de escalada
    - Horario de Tarde:
        - Talleres de Yoga
        - Taller formativo de escalada

Todas las actividades dirigidas serán realizadas por personas tituladas y cualificadas para ello.

Las charlas, la proyección y otros talleres que puedan surgir, serán a título informativo, con entrada libre por parte de los asistentes. Aún están por determinar porque se están barajando varias opciones, pero siempre basándonos en la propia naturaleza del evento.

La organización se reserva el derecho de hacer modificaciones necesarias por causas ajenas a la misma.

➢ Difusión del Evento 2019:

De manera formal y por escrito informaremos, pediremos permisos y colaboraciones, cada uno en la medida que corresponda, a los siguientes organismos:

- Ayuntamiento de Quirós y Guardas
- Federación de Montaña del Principado de Asturias
- Dirección General de Deportes del Principado de Asturias
- Parque Natural de las Ubiñas- La Mesa
- Asociación de vecinos de El Llano

➢ PASADA EDICIÓN "MUYERADA 2018"

En la pasada edición conseguimos la participación de 130 inscripciones, se completaron el 100% de las inscripciones, inevitablemente hubo personas que se quedaron sin inscripción, por eso este año decidimos subir el número de inscripciones a 150 unidades.

Todos los talleres fueron cubiertos e incluso en alguno tuvimos que duplicar los horarios y técnicos para cubrir el cupo de peticiones.

Hubo talleres de iniciación a la escalada impartidos por guías titulados aportados por la FEMPA, talleres de yoga impartidos por dos colaboradoras tituladas, se realizó un trekking por los alrededores para hacer un reconocimiento de la zona y un taller de cocina vegana, la cual se degusto al finalizar las actividades junto con una pequeña espicha que aporto el Refugio de el Llano.

Se repartieron en la rifa numerosos regalos aportados por los colaboradores. Todo ello amenizado con la música aportada por Fefangüelu

Además, recibimos expectación por parte de la prensa y los medios de comunicación. Recibimos visitas de periódicos, salimos en directo en la RTPA en el programa de Cristina Gallo "Ganamos con ellas", nos visitó la TPA el mismo día realizando diversas entrevistas y grabaciones del evento (ver enlaces de publicaciones).

Todo salió perfecto, según lo previsto, tuvo gran acogida por todos los asistentes, quedándonos con muy buen sabor de boca, lo que ayudó a decidir organizar esta 2ª edición.

"La Muyerada" está viva, intentando realizar un trabajo a la carta, adaptándose a las necesidades que pide la mujer en Asturias.

Este año intentaremos mejorarla, si es posible, ¡ya que va a ser difícil!

Pero lo que si tenemos es la seguridad de que conseguiremos el apoyo necesario para llevarla a cabo con una participación total de asistentes.

Colaboraciones edición 2018

- **PATROCINADORES:**

  - FEMPA:
    50% de las Inscripciones de 100 mujeres al evento.
    Guías titulados para los talleres de iniciación a la escalada deportiva.
  - AYUNTAMIENTO DE QUIROS:
    Camisetas del evento para mujer.
  - CLUB DE MONTAÑA AGUJA DE SOBIA:
    Música y audio del evento
  - REFUGIO DE EL LLANO:
    Camisetas del evento para hombre.

- **COLABORADORES:**

Colaboración con regalos de material y ropa deportiva de montaña y escalada para mujer:

LUDO AVENTURA
D-RUTA
DECATHLON
OXÍGENO
MLBLACK CANDAS
GUAJESKATE
BELMEZ
ASTURSKIMOGIRLS
KLETTERRETER
ROCA VERDE CLIMB
MIMARIA-HEMPWORKS
CRASH PANEL

Otras colaboraciones:

BLACKJABALI y CLUB BOULDER MOSS: diseños gráficos y cartelería del evento.
GRAVITY: bonos de escalada indoor.
PILATES 5 AVENIDA y ASTHANGA YOGA LUGONES: talleres de Yoga.
TATOO: un tatuaje y varios piercings.
SIDRERIA GÜERTA ESCUELA LA LLERA: sidra ecológica para el evento.

➢ Prensa y medios de comunicación:

La Voz del Trubia

Diario comarcal independendiente

Quirós ofrece una jornada de montañismo para todos con "La Muyerada"

Tendrá lugar este sábado en la aldea de Llano, y contará con diversos talleres deportivos y de escalada asesorados por técnicos de la Federación del Principado, además de actividades de ocio

Actividad realizada el año pasado por el colectivo quirosano (Foto. B. A.)

El próximo sábado, 5 de Septiembre, un grupo de mujeres deportistas apasionadas por la escalada y la montaña en todas sus manifestaciones se reunirán e**n el entorno de la Escuela de Escalada de Quirós, en el refugio de la aldea quirosana de Llano, para celebrar un encuentro que han denominado "La Muyerada".** El acto se realiza como homenaje a la figura femenina en el entorno deportivo y cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Quirós, la Federación de Montañismo del Principado **(FEMPA), que además de su aportación económica proporcionará técnicos deportivos que se encargarán de apoyar en la iniciación en la práctica de la escalada** a todas aquellas personas que se animen a participar en esta iniciativa.

Para esta actividad también se cuenta con e**l apoyo del Grupo de Montaña y Escalada Aguja de Sobia, y más de una decena de patrocinadores y deportistas de alto nivel** que se han volcado en el evento. Una vez finalizada "La Muyerada" el superávit de lo recaudado con las inscripciones se donará para material de escalada, apertura y mantenimiento de los sectores de escalada deportiva del Principado de Asturias.

Se espera a unas cien participantes que podrán realizar escalada libre, diferentes talleres y actividades, sorteos en lo que se presenta como una jornada innovadora y divertida para compartir e intercambiar experiencias con compañeras sobre la montaña. **Se trata de una fórmula para abrir las puertas a la practica deportiva a todas aquellas que quieran conocer este deporte**. Adicionalmente habrá sorteo de material aportado por las tiendas de montaña, espicha, música en directo, como actividades añadidas de confraternización.

La finalidad de esta jornada es unir lazos entre las participantes pues asistirán deportistas del ámbito del ciclismo, senderismo, esquiadoras, escaladoras, corredoras en montaña y curiosas que ese día se "xuntarán" para realizar en grupo sus aficiones preferidas. **Aunque el nombre del evento es "Muyerada" el público masculino está invitado a asistir,** no siendo un evento cerrado.

La lista de talleres programados incluyen iniciación a la escalada, taller de yoga orientado a la escalada, trekking por la zona y un taller de cocina vegana.

Si bien a fecha de hoy las inscripciones están cerradas, pues se ha llegado al tope de inscripciones, la organización anima a acercarse a dar una vuelta y a disfrutar del día y de la música en directo con el grupo Fefangüelu. En relación al aparcamiento, la organización ha habilitado un parking con capacidad para unos 20 coches. La previsión meteorológica es buena para el fin de semana.

http://lavozdeltrubia.es/2018/09/13/quiros-ofrece-una-jornada-de-montanismo-para-todos-con-la-muyerada/

- La Nueva España:

Participantes en la Muyerada 2018, en la localidad de El Llano (Quirós) | IRMA COLLÍN

Las mujeres hacen cumbre en Quirós

La localidad de El Llano acoge la Muyerada, "un evento para juntar y conectar a aficionadas a la escalada", explica la organización

El Llano (Quirós),
A. ILLESCAS

"Lo que buscamos con esto es conocer gente nueva y crear conexiones entre mujeres aficionadas a la montaña, con las que poder juntarnos para disfrutar de la escalada". Así resume Julia González, mujer y escaladora, la Muyerada 2018, que tuvo lugar ayer en la localidad de El Llano (Quirós).

La actividad comenzó a primera hora de la mañana. "Tenemos escalada libre por las laderas de la zona, talleres de iniciación a la escalada, actividades de trekking, yoga... a y cocina vegana, porque una de las participantes cocina y es vegana", explica González.

Esta variedad de opciones hizo que ayer en Quirós se juntaran jóvenes sin experiencia en la escalada e ilustres veteranas de este deporte. "Vengo de Orense y solo he escalado tres veces. Mi intención es hacer el taller de iniciación para luego continuar con esta actividad", cuenta Sofía Gigirey, que además explica las motivaciones que la han traído a un rincón tan recóndito del Principado: "Soy feminista, me gusta la montaña y encima Asturias es la Galicia bien cuidada", subraya.

Veteranas del mundillo tampoco faltaron. Entre ellas la ovetense Irene Ribelles, que lleva ya tres décadas encaramándose por pendientes montañosas. "Comencé después de ver a Miriam García Pascual, una conocida escaladora, en el programa 'Al filo de lo imposible'. Eso me convenció de que yo también podía", recuerda Ribelles.

Varias participantes en el taller de yoga. | IRMA COLLÍN

Precisamente, uno de los propósitos de la jornada es sumar adeptas y persuadir a las féminas de que nadie tiene límites en este deporte. "Viendo a otras mujeres te das cuenta de que tu también puedes. Yo soy profesora de educación física y suelo llevar a los alumnos de la escuela a escalar. Las chicas muchas veces lo hacen mejor porque aplican el equilibrio y la técnica en vez de la fuerza", asegura Ribelles.

Con esta visión, coinciden también los miembros de la Federación de Montaña del Principado de Asturias, que actúan como guías en esta concentración: "Hay que apoyar estas iniciativas. En la escalada las mujeres están al mismo nivel que los hombres. Eso se ve incluso en los resultados de los campeonatos del mundo", apostilla José Camino.

Antes y sobre todo después del ejercicio físico, Paula Suárez, escaladora veterana y profesora de yoga y pilates ofrecía un taller especialmente diseñado para la ocasión: "Hacemos trabajo de fuerza, coordinación, flexibilidad, movilidad articular y fuerza sobre las manos. Todo lo necesario para la montañera", relata Suárez.

Las reacciones

"Vine de Orense para participar, haré el taller de iniciación para luego continuar con la escalada"

Sofía Gigirey
Escaladora novata

"Empecé hace treinta años tras ver a una conocida escaladora en 'Al filo de lo imposible'"

Irene Ribelles
Escaladora veterana

Además, salimos en directo en la RTPA en el Programa de radio de Cristina Gallo "GANAMOS CON ELLAS" y en el TELEDIARIO INFORMATIVO de la TPA.

Se pueden ver los enlaces a los mismos en nuestra página de Facebook

LaMuyerada

https://www.facebook.com/events/2331594320439063/?ti=icl

➢ Imágenes del Evento: